

27.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
Суп с клецками № 85 сб.2012	180	5	7,7	11	279,00
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	70/70	18,56	14,31	5,21	223,93
Рис отварной	130	3,2	3,12	32,59	174,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
йогурт № 31сб.2004	200	5,6	4,48	5,60	82,60
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Ужин 460					
итого					1444,93