утверждаю

27.09.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(705)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	197,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	279,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
итого					1628,7