

28.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6,4	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
Яблоко свежее ТК № 010	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Свекольник	180	1,55	4,43	6,69	90,71
Каша гречневая рассыпчатая №323 сб.2008	130	5,2	6,22	20,59	148,63
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	70/70	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1175,95