

29.08.2024г.



Утверждаю:
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
макаронник с мясом № 118 сб.2006	180	19,98	21,15	33,93	408,6
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Йогурт ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
Итого за прием:					1779,27