

29.08.2025г.

Утверждаю:

и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
каша пшенная молочная № 198 сб. шк.2004	180	6,7	7,92	31,6	225
Хлеб пшеничный .сыр	30/6,4	7,9	4,75	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(705)					
С уп овощной с курицей	180	8,73	14,4	28,8	206,36
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
пряники	40	5	7,90	36,27	144,00
Кисель из свежих плодов №378 сб.2011	200	0,13	0,1	27,01	109,40
Ужин 460					
итого					1359,47