



Утверждаю:

и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

30.08.2024г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Йогурт ТК №005	150	4,2	3,75	6,75	85,5
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1481,31