

30.09.2025



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
суп вермишелевый куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
котлета куриная № 310 сб. 2012г.	60				
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	180	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
соус № 354 сб. 2012	10	1	2	3	37,3
Ужин(450)					
Итого за прием:					1743,24