

30.09.2024



утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп вермишелевый № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пирожки с повидлом № 257 сб. 2004	60	4,3	2,20	40,40	297,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
ИТОГО					1615,68