

заведующий

утверждаю

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 с6.2015г.	200	5	7,43	29,67	215,06
какао на молоке №043 с6. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
Ряженка ТК №005	170	5,6	5	9	114
Обед(705)					
соленый огурец № 017с6.2011	30	0,36	0	0,88	6,5
суп куриный рисовый № 85 с6. 2012	200	5	7,7	11,00	279
тефтели рыбные №248 с6.2011	60	7,98	4,72	3,12	187,00
Пюре картофельное № 335 с6.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пирожок с творогом № 464 с6.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
капуста тушеная №153 с6.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
морс из ягод № 301 с6. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1914,41