

01.07.2024


 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(705)</b>					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
ватрушка с повидлом № 249 сб.2014	60	2,06	9,70	41,10	295,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин 460</b>					
<b>Итого</b>					1529,44