

01.07.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	200	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
Ряженка ТК №005	170	5,6	5	9	114
Обед(705)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин 460					
капуста тушеная №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1993,24