

02.06.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

углеводы, г ЭЦ, ккал.

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 с6.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.с6.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
морс из ягод №301 с6. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Борщ из свежей капусты с мясом №52, с6 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
гречка рассыпчатая № 323 с6. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Тефтели мясные №286 с6.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 с6. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
сушки ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
напиток из шиповника № 357 с6. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Ужин(450)					
Омлет №78 с6.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1723,52