

03.07.2025



Утверждаю
Заведующий И.П. Изотова

	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	200	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
снежок ТК №005	170	5,6	5	9	114
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	120	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
итого					1884,71