

04.07.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(744)</b>					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп гречневый № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1695,78