

04.07.2025

 Утвержден
заведующий Н.Г.Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	4,95	4,05	3,6	140,85
Пюре картофельное № 335 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	60	5,74	2,89	1,54	255
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряник ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп овощной куриный № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1874,16