



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

06.06.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
солёный огурец №017 сб.2014	60	0,38	0	0,88	6,5
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Пюре картофельное № 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
тефтели рыбные №248 сб.2011	60	7,98	4,72	3,12	187,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2034,68