

07.07.2025



утверждаю

Заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
винегрет № № 25 сб.2011	50	3,94	10,48	19,55	188,40
суп гречневый куриный № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	150	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	70	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					2155,33