

08.07.2024



Утверждаю:

заведующий И. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	38,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
плов №114 сб. 2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	120	19,7	12,20	20,00	272,70
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Ужин(450)					
Итого за прием:					1710,89