

09.06.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак(80)					
Компот из консервированных фруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(705)					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г.	60	2,00	2,32	15,24	91,27
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
Плов с мясом птицы №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	491,20
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряник ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
итого					1797,46