

09.07.2025

Утвержден
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	100	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	200	1,44	4,14	6,98	171,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
суфле из курицы № 310 сб.2012	60	10,4	4	9,3	195,3
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	200	0,10	0,10	15,60	63,90
Полдник(260)					
Батон с повидлом №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Молоко кипяченое №280сб.2015г.	200	0,11	0,03	9,10	35,25
Ужин(450)					
плов овощной № 209 сб.2004	140	4,6	17,9	51,6	387
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1896,43