

09.07.2024



Утверждаю  
 заведующий Н. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
<b>Второй завтрак(80)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(705)</b>					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
булка домашняя №467 сб. 2008	60	4,32	7,10	28,80	180,30
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин 460</b>					
<b>Итого</b>					1554,46