

10.06.2025



Утверждаю:
Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	180	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп картофельный с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1592,48