

10.07.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭД, ккал.
<b>Завтрак (365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Обед(744)</b>					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
вафли ТК № 019	40	3,6	2,80	45,00	193,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1689,62