

11.06.2024

Утверждаю:

заведующий И.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	156,5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин 460					
	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Итого					
					1738,62