

11.06.2025



Утвержден
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп гороховый № 88 сб.2012	180	3,60	4,5	20,00	267
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					

Итого за прием:					1616,89