

11.07.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5,84	4,62	19,55	230,20
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп куриный рисовый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
					1441,92
Итого за прием:					