

11.07.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	200	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
яблоко №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,73	3,71	4,82	59,58
суп с фрикадельками № 85 сб. 2012	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/30	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряник ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
картофель отварной № 336 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	70	5,74	2,89	1,54	255
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					2010,68