

15.07.2024

заведующий Н.Р. Изотова

Утверждаю:



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	78,00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1383,16