

16.05.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Утвержден

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
котлета мясная №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1663,68