

16.07.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
яйцо	40	12,7	11,5	0,7	157,5
Икра кабачковая №4-а с6.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Чай с сахаром и с молоком №40 с6.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
Ряженка ТК №005	170	5,6	5	9	114
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 с62012	200	5,96	8,79	17,51	171,18
гречка рассыпчатая № 323 с6. 2008	150	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 с6. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
сушки ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 с6. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин 460					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	200	7,40	8,80	35,10	250,00
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1902,43