

17.07.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Е. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп вермишелевый куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
сложный гарнир № 439 сб. 2011	140	2,1	4,2	22	182,6
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1512,69