

18.06.2024



Утверждаю:

Заведующий Г.И. Изотова Н.Г.

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (365)</b>					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(744)</b>					
сельдь с луком № 60 сб.2008	60	2,7	2,6	0,7	87,00
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
пирожки с творогом № 249 сб.2014	60	2,06	9,70	41,10	195,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1189,40