

Утверждаю
заведующий Н.П. Изотова

ры	углеводы,	* «время суток» * Приморский край	л. кал.
----	-----------	--------------------------------------	---------

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Суп с фрикадельками №57, сб.2015г.	200/15	5,02	5,84	322,29	195,82
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
куры отварные № 128 сб.2014	90	17,50	14,70	0,30	203,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин(450)					
плов фруктовый №209 сб.2004	150	4,60	17,90	51,60	387,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1854,18