

18.07.2025



Утвержден

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/10	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
рис отварной № 325 сб.2008	140	3,3	5,5	35	202,6
Котлеты рыбные №82 сб.2015г.	70	12,1	8,6	10,3	168
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Полдник(270)					
Батон с повидлом №464 сб.2008	30/20	2,88	1,68	21,28	112,8
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
оладьи из печени № 1215 сб.2012	60	16,58	7,5	11,93	198,17
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1894,67