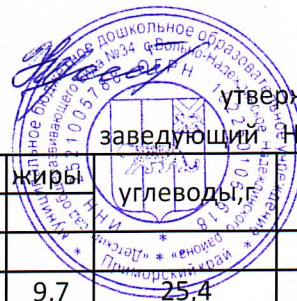


18.07.2024



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
суфле из курицы № 310 сб.2012	60	10,4	4	9,3	195,3
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
оладьи № 247 сб. 2003	60	6.4.	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин 460					
Итого					1570,23