

19.06.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	200	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
винегрет № № 25 сб.2011	60	3,94	10,48	19,55	188,40
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	4,95	4,05	3,6	230,85
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	90	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					2099,43