

20.06.2025



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	200	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
снежок ТК №005	170	5,6	5	9	114
Обед(744)					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	279
гороховое пюре № 211 сб.2004	150	21,32	2,3	12,50	213
гуляш № 277 сб. 2012	50	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
сухарики ТК № 018	30	3,8	5,00	43,20	185,00
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	200	0,10	0,10	15,60	63,90
Ужин(450)					
картофель отварной № 336 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
Рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	100	5,74	2,89	1,54	155,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2079,02