

21.06.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Второй завтрак (180)					
компот из свежих яблок № 356 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Итого за прием:					1690,22