

22.07.2024

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Второй завтрак(80)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(705)</b>					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
плов №114 сб. 2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
запеканка творожная №224 сб. 2008	180	21,30	13,80	31,40	339,90
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин 460</b>					
<b>Итого</b>					1762,35