

22.07.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряник ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
молоко кипяченое	200	0,11	0,03	9,10	135,2
Ужин 460					
плов овощной № 209 сб.2004	140	4,6	17,9	51,6	387
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					2297,4