Утверждаю:

24.06.2024 заведующий Н.П. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	85,25
Обед(744)					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
оладьи № 247 сб. 2003	60	6.4.	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
Итого за прием:					1658,09