

24.06.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	200	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
йогурт ТК №005	180	5,6	5	9	114
Обед(705)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
жаркое по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
сырники №225 сб. 2008	120	21,30	13,80	31,40	339,90
сгущенное молоко № 289 сб.2004	20	3	3,1	19,4	116
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
итого					1669,88