

24.07.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с6.2015г.	200	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)	170	5,6	5	9	114
йогурт ТК №005					
Обед(744)					
суп рисовый куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	90	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	150	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					2338,36