

25.06.2025

заведующий

Н.Г. Изотова

Утвержден



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	100	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
котлеты куриные №286 сб.2011	70	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	200	0,10	0,10	15,60	63,90
Полдник(260)					
Батон с повидлом №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Молоко кипяченое №280 сб.2015г.	200	0,11	0,03	9,10	35,25
Ужин(450)					

суп овощной с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					2072,66