

25.07.2025



Утвержден

Н. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (365)					
Омлет №78 сб.2011	120	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
винегрет № № 25 сб.2011	60	3,94	10,48	19,55	188,40
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
сушки ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Ужин(450)					
суп картофельный куриный № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Итого за прием:					1829,53