

26.06.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

| Наименование блюда | выход,г | белки | жиры | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|---|---------|-------|------|------------|----------|
| Завтрак(365) | | | | | |
| Каша пшенная молочная №198 сб2015г. | 180 | 7,40 | 8,80 | 35,10 | 250,00 |
| Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011 | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 171,67 |
| Второй завтрак (180) | | | | | |
| сок №10 ТК | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,76 | 66,26 |
| Обед(744) | | | | | |
| суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г. | 180 | 5.5. | 4.5. | 4.0. | 286,2 |
| Рагу овощное №153 сб.2015г. | 200 | 12,1 | 14,5 | 21,1 | 264 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44,2 |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г. | 180 | 0,92 | 0,05 | 50,56 | 83,25 |
| Полдник(260) | | | | | |
| пирожки с повидлом № 249 сб.2014 | 60 | 2,06 | 9,70 | 41,10 | 295,00 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 180 | 0,1 | 0,03 | 9,1 | 25 |
| Ужин(450) | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого за прием: | | | | | 1828,17 |