

26.06.2025



Утвержден

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 с6.2015г.	200	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
бигос № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
	50	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Полдник(260)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	90	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
картофель отварной № 336 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
Рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	100	5,74	2,89	1,54	155,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2297,02