

26.07.2024

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп рисовый куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
капуста тушеная № 132 сб.2012	200	2,8	5	10,3	199,1
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
запеканка творожная №224 сб. 2008	180	21,30	13,80	31,40	339,90
снежок № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин 460					
Итого					1518,02