

27.06.2024



Утверждаю:

заведующий И. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5,84	4,62	19,55	230,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	200	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
винегрет № 25 сб.2011	50	3,94	10,48	19,55	188,40
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
Итого за прием:					1520,51