



Утвержден
заведующий Н.Г. Изотова

27.06.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	200	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	180	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
соленый огурец № 017сб.2011	30	0,36	0	0,88	6,5
свекольник №58 2011	200	2,04	5	14,1	199,2
Пюре картофельное № 335 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
суфле из печени № 1215 сб.2012	60	16,58	7,5	11,93	198,17
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
плов овощной № 209 сб.2004	140	4,6	17,9	51,6	387
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2017,39